



## Vortragsangebote 2017

### Wildkräuter zum Genießen

Die Natur ist im ständigen Wechsel und beschenkt uns reichlich mit einer großen Vielfalt von wildwachsenden Kräutern. Erleben Sie in meinem Vortrag, was unsere vermeintlichen Unkräuter wirklich können und welche Mythen und Legenden sich um sie ranken.

Sie erfahren, wie Sie aus unseren heimischen Wildkräutern schmackhafte Delikatessen zubereiten und wunderbare Tisch- oder Speisendekoration schaffen können.

**Vortragsdauer:** ca. 1.5 Std.

Entsprechend der Jahreszeit bringe ich Pflanzen zum Riechen und Fühlen sowie eine Kräuterlimonade mit.





## Vortragsangebote 2017

### **Der Baum – unser Freund**

#### **Eine kreative Annäherung an unsere Bäume und heimischen Sträucher**

Der Baum im Mythos und in seiner Bedeutung in der Vergangenheit. Welche besondere Beziehung hatten schon die Kelten, Griechen und Germanen zu unseren Bäumen?

Wie lassen sich unsere heimischen Bäume und Gehölze anhand von Blättern, Wuchs und Rinde unterscheiden und welche Rezepte gibt es, mit denen wir aus Beeren oder Blättern ungewöhnliche Leckerbissen herstellen können?

Sie erfahren von heilenden und unsere Seele ansprechenden Eigenschaften der Bäume, aber auch von der aktuellen Bedeutung der Wälder für unsere Umwelt.

**Vortragsdauer:** ca. 1.5 Std.

Entsprechend der Jahreszeit bringe ich Blätter und Beeren mit.





## Vortragsangebote 2017

### Hildegard von Bingen und Wildkräuter

*„Jeder Mensch baue seinem Leib ein wohnliches Haus, damit die Seele gern darin wohne.“*

Was macht heute die besondere Faszination der Hildegard von Bingen aus? Welche Rolle spielten die Kräuter in ihrem Leben, welche bekannten Kräuter verwendete sie in der Küche und wie sind sie heute zu nutzen?

Bilder, Zitate und Rezepte machen Lust, selbst in die Natur zu gehen und inspirieren zum Nachkochen in der eigenen Küche.

Entsprechend der Jahreszeit bringe ich Pflanzen zum Riechen und Fühlen sowie eine Kräuterlimonade und Rezepte mit.

**Vortragsdauer:** ca. 1.5 Std.



### Powerpoint-Vorträge

Honorar für die Vorträge nach Absprache

### Ulla Menke

Telefon: 08025/ 995356

E-Mail: [kraeuter@ullamenke.de](mailto:kraeuter@ullamenke.de)

[www.ullamenke.de](http://www.ullamenke.de)

**Ich freue mich über Ihre Anfrage!**